

## **Ausbildung:**

### **Heilsame Berührungen – auf der Basis von Therapeutic Touch**

Die Ausbildung basiert auf den Techniken von Therapeutic Touch nach Dolores Krieger und geht weit darüber hinaus. Sie integriert die Bedeutung und die Wirkung direkter Berührung, Wahrnehmungsschulung und Körpertraining.

Weitere Inhalte sind u.a.: Gesundheit, Selbstregulation, Entspannung, Energiesystem, Forschungsergebnisse, Gesetzesgrundlagen, Selbstfürsorge, Nähe und Distanz, Abgrenzung, Behandlungstechniken bei Störungen der Gesundheit, Einsatzgebiete, Stressmanagement und innere Balance, Entfaltung des eigenen Potentials.

Die Ausbildung findet statt in 2-tägigen Seminaren in Stuttgart oder auch an anderen Orten innerhalb von Bildungseinrichtungen.

**Das Basis-Zertifikat: Heilsame Berührungen I** besteht aus 6 Unterrichtstage (oder 3 Wochenendseminaren) mit insgesamt 48 UE.

**Das Abschluss-Zertifikat: Experte für Heilsame Berührungen II** baut auf das Basiszertifikat auf und besteht aus weiteren 3 Wochenendseminaren plus ein Zusatz-Wochenende mit Prüfungsabschluss, insgesamt 64 UE.

Die Teilnahme an **2 Einzeltrainings** rundet die Ausbildung ab.

Die Teilnahme an regelmäßig stattfindenden **Übungsgruppen** ist optional.

Für weitere Informationen zu den Seminarorten und zu den Kosten nehmen Sie bitte Kontakt zu mir auf. Die Termine sind im Terminplan ersichtlich.